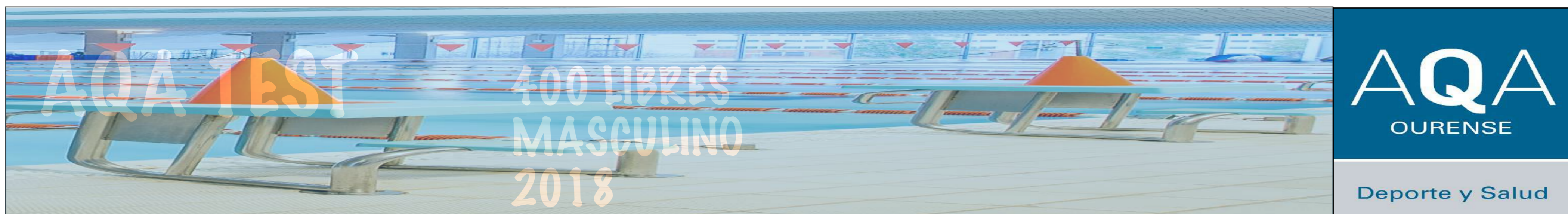




**AQA**  
OURENSE


Deporte y Salud

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE	TIEMPO ENERO	TIEMPO ABRIL
1	MARTA MIRA	CN ESCUALOS	6.24.5	6.22.5	6.33.5
2	CIRA SANCHEZ	CN ESCUALOS	6.21.4	6.21.4	6.39.3
3	MARIA DE LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.7	6.22.1	6.39.3
4	ALMUDENA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.20.1	7.03.0	6.54.0
5	MALENA VAZQUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.29.9	7.18.6	6.55.5
6	ALBA GONZALEZ	DEBAIXO DA AUGA	7.11.8		7.08.3
7	GEMMA	AVE CESAR			7.18.3
8	CARMEN RODRIGUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.26.4	7.18.6	7.21.7
9	ALBA MARTIN	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.49.1	7.49.7	7.41.5
10	MARIA HERNANDEZ	CN ESCUALOS	7.45.6	8.26.9	7.54.5
11	MARIA SERRANO	SISTEMA HEXAGONE	9.05.2	8.18.0	7.56.5
12	SELINA ALVAREZ	DEBAIXO DA AUGA	7.55.6	7.43.9	8.06.3
13	ELY LAVANDEIRA	MALDITO DESPERTADOR	8.39.9	8.24.7	8.14.2
14	ISABEL CID	OS LUNIS	9.24.6	8.51.2	8.16.9
15	SUSI REBOREDA	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	8.23.5	8.44.1	8.20.8
16	LOLI CARBALLO	SISTEMA HEXAGONE	9.20.6	9.04.4	8.31.5
17	CAROL MONTAÑO	MALDITO DESPERTADOR	11.25.3	8.59.3	8.32.1
18	BEATRIZ VAZQUEZ	LICENCIA PARA NADAR	9.59.4	9.02.2	8.35.1
19	CRISTINA NUÑEZ	CAIMANES	14.53.9		8.35.2
20	SARA GONZALEZ	NATALIOS			8.37.4
21	MARIA SANTOS	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0		9.37.9	8.41.1
22	MARTA GONZALEZ	AQARIUS	9.31.1	9.28.7	8.52.3
23	MARCELA DACOSTA	AVE CESAR			8.58.1
24	LUCIA GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	8.37.0		9.07.6
25	ANDI CARNERO	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0			9.12.6
26	MARTA UCHA	LICENCIA PARA NADAR	10.28.7	9.13.1	9.15.0
27	TANIA GARCIA	MALDITO DESPERTADOR	9.27.4		9.21.0
28	MONICA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.59.8	8.56.7	9.23.9
29	LAURA RODRIGUEZ	LICENCIA PARA NADAR			9.24.6
30	CARMEN	NATALIOS			9.24.7
31	ANGELES FERNANDEZ	LOS DELFINES	10.05.4	10.27.5	9.30.6
32	ELISABETH NOVOA	SISTEMA HEXAGONE	10.12.2	10.24.3	9.34.2
33	DENISSE ANDREA	SISTEMA HEXAGONE	10.06.4		9.35.3
34	ANGELES	MALDITO DESPERTADOR			9.35.4
35	ANGELES GOMEZ	OS LUNIS	9.23.7		9.37.7
36	NURIA RODRIGUEZ	LICENCIA PARA NADAR		9.34.9	9.39.8
37	IRIA RAMOS	CAIMANES			9.45.9
38	MIRIAM	AQARIUS			9.47.6
39	EVA RODRIGUEZ	NATALIOS			9.58.3
40	BEGOÑA GONZALEZ	XIPHIAS	9.50.9	9.46.1	10.02.5
41	ANUN ALVAREZ	OS CHIPIRONES	11.56.4	11.03.7	10.19.7
42	PILAR TABOADA	LOS ROJOS	12.25.9	10.32.9	10.21.9
43	IRENE BARREIRO	NATALIOS		13.58.6	10.37.4
44	LAURA RODRIGUEZ	NATALIOS	12.21.1		10.42.6
45	SUSA IGLESIAS	LOS ROJOS	10.50.9	10.27.1	10.47.9
46	MARTA REY	PRIMERA HORA	11.42.4		10.48.9
47	SUSI SANCHEZ	FANEQUILLAS	10.13.2		10.58.3
48	MONICA IGLESIAS	LICENCIA PARA NADAR	11.25.5	12.23.9	11.26.9
49	CHUS	LICENCIA PARA NADAR			11.30.0
50	CARMEN GOMEZ	OLIMPICOS	11.53.0		11.31.8
51	NURIA PEREZ	LAS SUPERNENAS	12.26.4	10.29.2	11.35.6
52	GEMMA	MADRUGADORES			11.38.8
53	ROSA CID	OS LUNIS	13.31.3		12.01.3
54	PAQUI GOMEZ	FANEQUILLAS	13.26.0	12.03.0	12.01.5
55	CARMEN OGANDO	LOS FENOMENOS	14.66.3		12.03.8
56	AITANA PICAZO	LOS ROJOS	11.35.9	13.03.9	12.03.9
57	CRUZ CASTRO	AQARIUS		11.45.7	12.10.4
58	MARIA PONTES	LOS CONTENTOS	14.13.5	13.31.4	12.26.5
59	CYNTHIA PIÑEIRO	AQA 2.3	17.00.2		12.29.3
60	JOSEFA FERNANDEZ	AQARIUS	12.54.6	13.04.2	12.39.4
61	MARIA LAMELAS	AQA 2.3	12.53.4	13.49.9	12.40.6
62	MELI	LOS CHICOS DE ORO			12.44.3
63	MARIA	LOS YAYOS			12.53.4
64	BALBINA DOBLES	LOS TIBURONES	14.43.9	13.04.3	12.58.2
65	BEA	LOS CHICOS DE ORO			13.06.6
66	MARTA PONTES	LOS FENOMENOS			13.09.2
67	ISABEL BERGANTIÑOS	LOS ROJOS	12.39.9		13.12.9
68	ARTEMIA RODRIGUEZ	LOS CONTENTOS		13.29.2	13.24.8
69	MAIKELIN	LOS CHICOS DE ORO			13.32.5
70	ROSA LOPEZ	REMORAS	13.39.2		13.51.3
71	MARI CARMEN FERNANDEZ	OLIMPICOS	17.41.3	14.14.0	13.58.1
72	PILAR SIERRA	OLIMPICOS	17.56.2	14.31.0	13.58.8
73	GENEROSA FRANCO	LOS BALLENATOS		14.05.2	13.59.4
74	LAURA	LOS VELOCES			14.23.3
75	CONCE ALVAREZ	LOS VELOCES	12.49.7		14.39.2
76	COCHI PEREIRA	LAS SUPERNENAS			15.15.6
77	ZAIDA CALVIÑO	LAS SUPERNENAS	18.51.2	15.10.2	15.21.8
78	MILA LAHOZ	LOS TROGLODITAS	15.01.5	17.18.9	15.44.0
79	NATIVIDAD ABREU	LOS TIBURONES			15.52.1
80	MARIA JESUS PEREZ	LOS ROJOS	22.46.9	22.16.9	17.03.9
81	MARINA	LOS DEL VERMUT		11.19.7	17.19.9
82	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ	LOS CHICOS DE ORO		20.04.4	17.36.7
83	MARIA JESUS PEREZ	LOS TROGLODITAS		20.40.9	17.52.9
84	ANA MARIA SEOANE	LOS TROGLODITAS	14.38.3	15.09.9	18.05.7
85	MARIA JESUS FERNANDEZ	LOS TROGLODITAS			18.05.7
86	CRISTINA DIAZ	REMORAS			19.28.9
87	CARMEN RODRIGUEZ	LOS VELOCES	19.25.4		20.06.4
88	ISAURA QUINTAS	LOS ROJOS	21.55.9	21.37.9	21.13.9
89	FINA PRADA	NATALIOS		16.40.1	23.11.5
90	JOSEFA CASTRO	REMORAS			24.57.8
	INES MARCOS	CN ESCUALOS	6.19.7	6.26.0	
	REGINA GOMEZ	FANEQUILLAS		8.02.5	
	ARANZAZU	ACHILPU APU APU	8.51.5	9.10.9	
	PATRICIA REGODEVESES	LICENCIA PARA NADAR		9.23.9	
	ANALIA GARCIA	FAST AND FURIOUS	9.33.3	9.27.5	
	MARY BELAY	LOS BALLENATOS	11.24.9	9.51.3	
	SILVIA NOGUEIRAS	AQARIUS	11.17.7	11.33.4	
	MARIBEL DE PADUA	SIN ES-3		12.52.2	
	EMMA DIEGUEZ	AQA 2.3	12.18.3	13.17.9	
	LOLA LOPEZ	LOS DE LA SIESTA		13.23.1	
	MARIA ISABEL JUIZ	LOS ROJOS	14.05.9	13.35.9	
	ISABEL GARCIA	LOS CONTENTOS		13.43.5	
	CONCEPCION BARJA	SIN ES-3		14.04.3	
	LUCIA	LOS YAYOS		14.05.2	
	EVA	LOS YAYOS		14.25.3	
	SILVIA BRAS	LOS DEL VERMUT		14.37.1	
	MARIA GONZALEZ	AQA 2.3	16.17.8	18.05.9	
	PURIFICACION CASTRO	LOS TROGLODITAS		25.43.9	
	MALENA MIGUELEZ			25.53.5	
	MARTA MENDEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	10.28.1		
	Mª CARMEN PAYO	FANEQUILLAS	13.26.1		
	ANA LAURA	LICENCIA PARA NADAR	7.55.1		
	ROSA ALVAREZ	LOS FENOMENOS	15.39.2		
	ANGELES GONZALEZ	LOS ROJOS	12.50.9		
	MERCEDES GOMEZ	LOS TIBURONES	11.32.9		
	DOLORES GONZALEZ	LOS TIBURONES	18.06.9		
	MARGARITA NOVOA	LOS TROGLODITAS	14.25.3		
	ROCIO MARTINEZ	NATALIOS	13.42.7		
	MARIA CHAO	OLIMPICOS	11.53.0		
	MARGARITA VISPO	OS LUNIS	9.59.7		
	RAQUEL BOUZO	OS LUNIS	10.11.7		
	DOLORES GUEDE	PRIMERA HORA	20.15.6		
	DIANA SANZ	REMORAS	10.40.1		
	VILMA LUIZ	REMORAS	19.12.1		
	CLAUDIA DE SAS	SOLITARIOS	10.05.1		



PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE	TIEMPO ENERO	TIEMPO ABRIL
1	JAVI "ALBACEEEEETE"	OS LUNIS		5.53.5	5.42.1
2	RUBEN ALVAREZ	LOS DELFINES	6.02.5	6.03.4	6.07.5
3	MARTIÑO FORTES	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	6.10.7	6.20.9	6.11.5
4	SERGIO MONTESINOS	SISTEMA HEXAGONE	6.45.6	6.52.0	6.25.2
5	WOLFI PEREZ	AVE CESAR		6.13.1	6.30.8
6	SUSO GOMEZ	OS XIPHIAS	7.09.7	6.44.5	6.34.7
7	NACHO RODRIGUEZ	LAS SUPERNENAS			6.35.3
8	FER BOUSO	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	6.20.9		6.35.8
9	ALBERTO FERNANDEZ	CN ESCUALOS	6.08.6	6.20.8	6.38.8
10	DIEGO PELETEIRO	MARGA E OS CARALLUDOS			6.39.4
11	TOÑO GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	6.41.6	6.37.3	6.41.0
12	CARLOS LOZANO II	OS XIPHIAS		7.16.3	6.44.3
13	JUAN GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	7.23.1	7.12.3	7.01.0
14	FELIX OSORIO	DEBAIXO DA AUGA	8.00.4	7.18.9	7.01.0
15	VALENTIN SANTOS	OS XIPHIAS		7.28.1	7.05.1
16	JOAQUIN CONDE	OS CHIPIRONES	7.13.3	7.05.4	7.05.8
17	AITOR VISPO	DEBAIXO DA AUGA	8.05.9	7.59.6	7.06.0
18	ELIAS SANTIAGO	FANEQUILLAS		6.54.6	7.09.7
19	MIGUEL PEREZ NUÑEZ	CAIMANES			7.16.9
20	RAI PROL	CN ESCUALOS	7.15.2	6.51.0	7.22.4
21	PEPE GIRON	LICENCIA PARA NADAR	7.07.8	6.50.9	7.24.1
22	ABELARDO	DEBAIXO DA AUGA		7.51.9	7.32.9
23	ANTONIO MALINGRE	OS XIPHIAS	7.56.4	7.28.4	7.37.2
24	JOSE GONZALEZ	A CONTRACORRIENTE	8.22.6	8.01.4	7.44.5
25	DIEGO ATANES	LOS CONTENTOS	8.44.0	8.35.9	7.44.6
26	LUIS VARELA	A CONTRACORRIENTE	7.44.4	7.52.1	7.49.2
27	JC MEIRE	AVE CESAR	8.04.4		7.50.9
28	LALO BLANCO	OS LUNIS		8.35.5	8.17.6
29	GUIILLE GARCIA	SISTEMA HEXAGONE	7.52.1	8.29.0	8.21.4
30	CARLOS LOZANO I	OS XIPHIAS	9.42.9	9.16.0	8.53.0
31	PABLO RODRIGUEZ	CAIMANES	8.24.4	7.59.9	8.59.9
32	GIL GARROTE	OS LUNIS	8.57.2		9.01.6
33	JOSE SALGUEIRO	FAST AND FURIOUS	10.26.9	9.57.7	9.28.0
34	CARLOS GARCIA	FANEQUILLAS	10.01.1	9.11.0	9.32.2
35	DAVID RODRIGUEZ	MALDITO DESPERTADOR	8.20.4	9.15.9	9.33.9
36	IAGO SAN MARCIAL	LOS CALAMARES			9.50.2
37	IGNACIO RODRIGUEZ	PRIMERA HORA	11.11.8		9.52.9
38	CARLOS PARADELA	CAIMANES	8.52.7		10.02.5
39	MANUEL VARELA	AQA 2.3			10.03.7
40	MANUEL FERNANDEZ	MALDITO DESPERTADOR	10.33.8		10.15.2
41	LUIS RAMOS	LOS DE LA SIESTA	10.04.1		10.23.0
42	MANUEL ALONSO	LOS DE LA SIESTA	14.07.2	10.54.0	10.23.5
43	XAN GONZALEZ	OS XIPHIAS			10.26.4
44	ANGEL LADEIRA	AQARIUS		11.56.0	10.43.6
45	SALVADOR SANTOS	AQARIUS	11.08.0	11.10.6	10.44.0
46	ANTONIO MENDEZ	OLIMPICOS	11.41.7	11.00.1	10.49.4
47	DIEGO GONZALEZ	SISTEMA HEXAGONE		9.45.2	10.49.5
48	MIGUEL	LOS DE LA SIESTA			11.07.8
49	NORBERTO BLANCO	FANEQUILLAS			11.07.0
50	BRUNO GONZALEZ	AQA 2.3	12.47.6	12.30.9	11.38.1
51	JOSE LAMELAS	AQA 2.3	13.50.4		11.54.2
52	FRANCISCO GONZALEZ	REMORAS	11.05.1	13.36.2	12.07.0
53	AGUSTIN MEDEIROS	AVE CESAR	12.25.5		12.15.9
54	NICOLAS GOMEZ	LOS DEL VERMUT	13.13.7	13.34.3	12.43.6
55	SAMUEL FIDALGO	SISTEMA HEXAGONE	12.43.2		12.49.3
56	JORGE SALGADO	LOS CHICOS DE ORO	14.07.7	14.04.4	13.10.0
57	JAVIER VAZQUEZ	OS CHIPIRONES	14.25.7	13.16.9	13.22.6
58	JOSE BABARRO	LOS CONTENTOS	13.45.9	14.55.5	13.49.8
59	PACO VILA	AQA 2.3		20.32.9	14.33.6
60	JOSE FRANCO	LOS FENOMENOS	14.46.2	14.59.1	14.37.9
61	RAMON CARNICERO	LOS ROJOS	13.31.9	15.45.8	14.57.9
62	JACINTO LOSADA	OLIMPICOS	18.06.0		14.58.7
63	RAMON ALCEQUIEZ	LOS CALAMARES			15.30.3
64	JOSE PASTORIZA	LOS CHICOS DE ORO		18.14.3	15.39.6
65	PEPE ALONSO	LOS VELOCES			15.48.7
66	RAMON CASTRO	LOS ROJOS		21.37.9	16.36.9
67	IGNACIO QUIJADA	LOS TROGLODITAS		19.49.9	18.23.3
68	JOSE RAMON PROL	REMORAS			19.18.6
69	CESAR FERNANDEZ	LOS NATALIOS	21.28.6	22.56.3	22.47.3
70	ANGEL RODRIGUEZ	LOS ROJOS		28.25.9	26.45.9
	MANUEL PEREZ	FAST AND FURIOUS	6.37.7	6.02.9	
	EMILIO MARTINEZ	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA		6.57.4	
	JOSE.A. PEREZ	A CONTRACORRIENTE	7.09.6	7.17.9	
	PABLO	LOS TIRACAÑAS		7.51.3	
	HUGO SANCHEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.35.6	8.24.2	
	OSCAR CABANO	MARGA E OS CARALLUDOS		8.59.7	
	ANDRES	AQARIUS		9.08.1	
	JOSE ALONSO GLEZ.	TIBURONES	8.40.9	9.26.7	
	ADRIAN LOPEZ	LOS DE LA SIESTA		10.42.5	
	EDU BALVIS	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA		10.54.0	
	AUGUSTO DA SILVA	LOS DE LA SIESTA		11.30.6	
	BENITO MENOR	TIBURONES	13.21.9	11.56.3	
	ROBERTO			12.11.7	
	CARLOS RODRIGUEZ	LOS TIRACAÑAS		12.35.4	
	LUIS PEREZ	LOS CONTENTOS	13.24.9	12.37.4	
	RAUL RODRIGUEZ	LOS DEL VERMUT		12.40.1	
	JOSE BENITO IGLESIAS	LOS NATALIOS	15.19.6	14.22.9	
	PEPE ARAUJO	LOS TIRACAÑAS		14.36.1	
	ROBERTO ALVAREZ	LOS DEL VERMUT		19.42.1	
	JOSE RAMON	LOS ROJOS		21.19.9	
	TONI CARBAJO	A CONTRACORRIENTE	8.02.7		
	JOSE DIAZ	A CONTRACORRIENTE	12.02.5		
	ANTONIO FERREIRO	AVE CESAR	7.47.8		
	LUIS PARDIÑAS	BALLENATOS	11.56.9		
	ABEL MARES	CN ESCUALOS	5.52.8		
	JOAQUIN PADIN	CN ESCUALOS	6.19.6		
	JAVIER LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.3		
	FER TRONCOSO	CN ESCUALOS	6.40.8		
	MARCOS FERNANDEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.51.4		
	ALVARO VICENTE	DELFINES	7.30.9		
	RAMON PERDIZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	8.20.2		
	ANGEL REY	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	6.55.4		
	DANIEL BELMONTE	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	7.58.8		
	RICARDO GARCIA	FAST AND FURIOUS	11.44.1		
	JOSE BENITO ALVAREZ	LOS CALMADOS	12.16.5		
	ABEL LOPEZ	LOS DE LA SIESTA	12.42.2		
	LUIS DIEZ	LOS FENOMENOS	13.22.3		
	PEPIÑO NOGUEIRA	LOS FENOMENOS	15.14.7		
	ANGEL VAZQUEZ	LOS ROJOS	15.00.9		
	JOSE ALONSO	LOS TROGLODITAS	10.45.7		
	RUBEN EVIA	MADRUGADORES	13.49.5		
	FRAN SANTOS	MALDITO DESPERTADOR	7.23.4		
	CELSO MARIÑO	MALDITO DESPERTADOR	8.33.7		
	SANTIAGO CORRALES	OS LUNIS	11.06.9		
	XURXO VAZQUEZ	TIBURONES	7.48.9		
	DAVID DIZ	TIBURONES	10.47.9		



TABLA	DE	RECORDS
400 LIBRE FEMENINO	INES MARCOS	6'13"9
400 LIBRE MASCULINO	JAVI SEVILLA (ABRIL 18)	5'42"1
4XCARRERA FEMENINO	LORENA TABOADA	1'03"4 
4XCARRERA MASCULINO	ANTONIO GONZALEZ (ENE'18)	0'56.9

RECORDS

# AQA TEST

## EQUIPOS

**AQA**  
OURENSE

Deporte y Salud

PUESTO	EQUIPO	PUNTOS MES	TOTAL
1	SISTEMA HEXAGONE	13+9	93
2	LOS ROJOS	9+4+5	75
3	CN ESCUALOS	7+9	71
4	AQA 2.3	7+2+5	62
5	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	9+4	60
6	FANEQUILLAS	7+5	53
6	LICENCIA PARA NADAR	6+4	53
8	LOS VELOCES	4+1	50
9	OS XIPHIAS	7+5	45
10	DEBAIXO DA AUGA	6+2	44
10	OS LUNIS	7+5+5	44
12	AQARIUS	6+3	42
12	NATALIOS	5+1	42
14	LOS TROGLODITAS	5+4	39
15	MALDITO DESPERTADOR	6+2	37
16	REMORAS	5+4	36
17	LOS CHICOS DE ORO	8+3	35
18	FAST AND FURIOUS	1+1	34
18	LAS SUPERNENAS	4+2	34
18	LOS CONTENTOS	4+3	34
18	LOS FENOMENOS	3+3	34
22	OLIMPICOS	5+3	33
23	LOS YAYOS	4+2	31
24	LOS DE LA SIESTA	3+0	29
25	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	1+1	27
26	TIBURONES	2+1	26
27	LOS MORSAS	0+0	25
27	MARGA E OS CARALLUDOS	3+1	25
29	A CONTRACORRIENTE	2+2	24
29	LOS DEL VERMUT	3+1	24
31	CAIMANES	5+3	23
32	AVE CESAR	5+0	22
33	OS CHIPIRONS	3+3	19
34	PRIMERA HORA	2+1	18
35	LOS TIRACAÑAS	0+0	16
36	BALLENATOS	1+0	12
37	MADRUGADORES	3+0	11
37	SIN ES-3	0+0	11
38	DELFINES	2+0	10
40	CALAMARES	2+0	9
41	SOLITARIOS	0+0	6
42	LOS CALMADOS	0+0	5
43	ARDILLAS	0+0	4
44	LOS PULPOS	0+0	2

EQUIPOS