

AQA

OURENSE

Deporte y Salud

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE
1	INES MARCOS	CN ESCUALOS	6.19.7
2	CIRA SANCHEZ	CN ESCUALOS	6.21.4
3	MARTA MIRA	CN ESCUALOS	6.24.5
4	MARIA DE LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.7
5	ALBA GONZALEZ	DEBAIXO DA AUGA	7.11.8
6	ALMUDENA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.20.1
7	CARMEN RODRIGUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.26.4
8	MALENA VAZQUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.29.9
9	MARIA HERNANDEZ	CN ESCUALOS	7.45.6
10	ALBA MARTIN	CN ESCUALOS	7.49.1
11	ANA LAURA	LICENCIA PARA NADAR	7.55.1
12	SELINA ALVAREZ	DEBAIXO DA AUGA	7.55.6
13	MONICA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.59.8
14	SUSI REBOREDA	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	8.23.5
15	LUCIA GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	8.37.0
16	ELY LAVANDEIRA	MALDITO DESPERTADOR	8.39.9
17	ARANZAZU	ACHILIPU APU APU	8.51.5
18	MARIA SERRANO	SISTEMA HEXAGONE	9.05.2
19	LOLI CARBALLO	SISTEMA HEXAGONE	9.20.6
20	ANGELES GOMEZ	OS LUNIS	9.23.7
21	ISABEL CID	OS LUNIS	9.24.6
22	TANIA GARCIA	MALDITO DESPERTADOR	9.27.4
23	ANALIA GARCIA		9.33.3
24	BEGOÑA GONZALEZ	XIPHIAS	9.50.9
25	BEATRIZ VAZQUEZ	LICENCIA PARA NADAR	9.59.4
26	MARGARITA VISPO	OS LUNIS	9.59.7
27	CLAUDIA DE SAS	SOLITARIOS	10.05.1
28	ANGELES FERNANDEZ	LOS DE LA SIESTA	10.05.4
29	DENISSE ANDREA	SISTEMA HEXAGONE	10.06.4
30	RAQUEL BOUZO	OS LUNIS	10.11.7
31	ELISABETH NOVOA	SISTEMA HEXAGONE	10.12.2
32	SUSI SANCHEZ	FANEQUILLAS	10.13.2
33	MARTA MENDEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	10.28.1
34	MARTA UCHA	LICENCIA PARA NADAR	10.28.7
35	DIANA SANZ	REMORAS	10.40.1
36	SUSA IGLESIAS	LOS ROJOS	10.50.9
37	SILVIA NOGUEIRAS	AQARIUS	11.17.7
38	MARY BELAY	LOS BALLENATOS	11.24.9
39	CAROL MONTAÑO	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	11.25.3
40	MONICA IGLESIAS	CHAVALADA	11.25.5
41	MERCEDES GOMEZ	LOS TIBURONES	11.32.9
42	AITANA PICAZO	LOS ROJOS	11.35.9
43	MARTA REY	PRIMERA HORA	11.42.4
44	MARIA CHAO	OLIMPICOS	11.53.0
45	ANUN ALVAREZ	OS CHIPIRONS	11.56.4
46	EMMA DIEGUEZ	AQA 2.3	12.18.3
47	LAURA RODRIGUEZ	MADRUGADORES	12.21.1
48	PILAR TABOADA	LOS ROJOS	12.25.9
49	NURIA PEREZ	LAS SUPERNENAS	12.26.4
50	ISABEL BERGANTIÑOS	LOS ROJOS	12.39.9
51	ANGELES GONZALEZ	LOS ROJOS	12.50.9
52	MARIA LAMELAS	AQA 2.3	12.53.4
53	JOSEFA FERNANDEZ	AQARIUS	12.54.6
54	PAQUI GOMEZ	FANEQUILLAS	13.26.0
55	M ^o CARMEN PAYO	FANEQUILLAS	13.26.1
56	ROSA CID	OS LUNIS	13.31.3
57	ROSA LOPEZ	REMORAS	13.39.2
58	ROCIO MARTINEZ	NATALIOS	13.42.7
59	MARIA ISABEL JUIZ	LOS ROJOS	14.05.9
60	MARIA PONTES	LOS CONTENTOS	14.13.5
61	MARGARITA NOVOA	LOS TROGLODITAS	14.25.3
62	ANA MARIA SEOANE	LOS TROGLODITAS	14.38.3
63	BALBINA DOBLES	LOS TIBURONES	14.43.9
64	CRISTINA NUÑEZ	LOS TIBURONES	14.53.9
65	CARMEN OGANDO	LOS FENOMENOS	14.66.3
66	MILA LAHOZ	LOS TROGLODITAS	15.01.5
67	ROSA ALVAREZ	LOS FENOMENOS	15.39.2
68	MARIA GONZALEZ	AQA 2.3	16.17.8
69	CYNTHIA PIÑEIRO	AQA 2.3	17.00.2
70	MARI CARMEN FERNANDEZ	OLIMPICOS	17.41.3
71	PILAR SIERRA	OLIMPICOS	17.56.2
72	DOLORES GONZALEZ	LOS TIBURONES	18.06.9
73	ZAIDA CALVIÑO	LAS SUPERNENAS	18.51.2
74	VILMA LUIZ	REMORAS	19.12.1
75	DOLORES GUEDE	PRIMERA HORA	20.15.6
76	ISAURA QUINTAS	LOS ROJOS	21.55.9
77	MARIA JESUS PEREZ	LOS ROJOS	22.46.9

AQA TEST



400 LIBRES MASCULINO
OCTUBRE 2017

AQA

OURENSE

Deporte y Salud

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE
1	ABEL MARES	CN ESCUALOS	5.52.8
2	RUBEN ALVAREZ	CN ESCUALOS	6.02.5
3	ALBERTO FERNANDEZ	CN ESCUALOS	6.08.6
4	MARTIÑO FORTES	CN ESCUALOS	6.10.7
5	JOAQUIN PADIN	CN ESCUALOS	6.19.6
6	FER BOUSO	CN ESCUALOS	6.20.9
7	JAVIER LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.3
8	MANUEL PEREZ	FAST AND FURIOUS	6.37.7
9	FER TRONCOSO	CN ESCUALOS	6.40.8
10	TOÑO GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	6.41.6
11	SERGIO MONTESINOS	SISTEMA HEXAGONE	6.45.6
12	ANGEL REY	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	6.55.4
13	PEPE GIRON	ACHILIPU APU APU	7.07.8
14	JOSE.A. PEREZ	A CONTRACORRIENTE	7.09.6
15	SUSO GOMEZ	OS XIPHIAS	7.09.7
16	JOAQUIN CONDE	OS CHIPIRONS	7.13.3
17	RAI PROL	LICENCIA PARA NADAR	7.15.2
18	JUAN GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	7.23.1
19	FRAN SANTOS	MALDITO DESPERTADOR	7.23.4
20	ALVARO VICENTE	DELFINES	7.30.9
21	LUIS VARELA	A CONTRACORRIENTE	7.44.4
22	ANTONIO FERREIRO	AVE CESAR	7.47.8
23	XURXO VAZQUEZ	TIBURONES	7.48.9
24	GUILLE GARCIA	SISTEMA HEXAGONE	7.52.1
25	ANTONIO MALINGRE	OS XIPHIAS	7.56.4
26	DANIEL BELMONTE	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	7.58.8
27	FELIX OSORIO	DEBAIXO DA AUGA	8.00.4
28	TONI CARBAJO	A CONTRACORRIENTE	8.02.7
29	JC MEIRE	AVE CESAR	8.04.4
30	AITOR VISPO	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	8.05.9
31	RAMON PERDIZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	8.20.2
32	DAVID RODRIGUEZ	MALDITO DESPERTADOR	8.20.4
33	JOSE GONZALEZ	A CONTRACORRIENTE	8.22.6
34	PABLO RODRIGUEZ	CAIMANES	8.24.4
35	CELSO MARIÑO	MALDITO DESPERTADOR	8.33.7
36	HUGO SANCHEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.35.6
37	JOSE ALONSO GLEZ.	TIBURONES	8.40.9
38	DIEGO ATANES	LOS CONTENTOS	8.44.0
39	MARCOS FERNANDEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.51.4
40	CARLOS PARADELA	DEBAIXO DA AUGA	8.52.7
41	GIL GARROTE	OS LUNIS	8.57.2
42	CARLOS LOZANO	OS XIPHIAS	9.42.9
43	CARLOS GARCIA	FANEQUILLAS	10.01.1
44	LUIS RAMOS	LOS DE LA SIESTA	10.04.1
45	JOSE SALGUEIRO	FAST AND FURIOUS	10.26.9
46	MANUEL FERNANDEZ	MALDITO DESPERTADOR	10.33.8
47	JOSE ALONSO	LOS TROGLODITAS	10.45.7
48	DAVID DIZ	TIBURONES	10.47.9
49	FRANCISCO GONZALEZ	REMORAS	11.05.1
50	SANTIAGO CORRALES	OS LUNIS	11.06.9
51	SALVADOR SANTOS	AQARIUS	11.08.0
52	IGNACIO RODRIGUEZ	PRIMERA HORA	11.11.8
53	ANTONIO MENDEZ	OLIMPICOS	11.41.7
54	RICARDO GARCIA	FAST AND FURIOUS	11.44.1
55	LUIS PARDIÑAS	BALLENATOS	11.56.9
56	JOSE DIAZ	A CONTRACORRIENTE	12.02.5
57	JOSE BENITO ALVAREZ	LOS CALMADOS	12.16.5
58	AGUSTIN MEDEIROS	AVE CESAR	12.25.5
59	ABEL LOPEZ	LOS DE LA SIESTA	12.42.2
60	SAMUEL FIDALGO	SISTEMA HEXAGONE	12.43.2
61	BRUNO GONZALEZ	AQA 2.3	12.47.6
62	NICOLAS GOMEZ	LOS DEL VERMUT	13.13.7
63	BENITO MENOR	TIBURONES	13.21.9
64	LUIS DIEZ	LOS FENOMENOS	13.22.3
65	LUIS PEREZ	YAYOS	13.24.9
66	RAMON CARNICERO	LOS ROJOS	13.31.9
67	JOSE BABARRO	YAYOS	13.45.9
68	RUBEN EVIA	MADRUGADORES	13.49.5
69	JOSE LAMELAS	AQA 2.3	13.50.4
70	MANUEL ALONSO	LOS DE LA SIESTA	14.07.2
71	JORGE SALGADO	LOS CHICOS DE ORO	14.07.7
72	JAVIER VAZQUEZ	OS CHIPIRONS	14.25.7
73	JOSE FRANCO	LOS FENOMENOS	14.46.2
74	ANGEL VAZQUEZ	LOS ROJOS	15.00.9
75	PEPIÑO NOGUEIRA	LOS FENOMENOS	15.14.7
76	JOSE BENITO IGLESIAS	NATALIOS	15.19.6
77	JACINTO LOSADA	OLIMPICOS	18.06.0
78	CESAR FERNANDEZ	LOS NATALIOS	21.28.6

TABLA	DE	RECORDS
400 LIBRE FEMENINO	INES MARCOS	6'13"9 
400 LIBRE MASCULINO	ABEL MARES	5'52"8 
4XCARRERA FEMENINO	LORENA TABOADA	1'03"4
4XCARRERA MASCULINO	SAMUEL FIDALGO	0'59"3
EQUIPO 5X400	ESCUALOS	31'24" 