



PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE	TIEMPO ENERO
1	CIRA SANCHEZ	CN ESCUALOS	6.21.4	6.21.4
2	MARIA DE LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.7	6.22.1
3	MARTA MIRA	CN ESCUALOS	6.24.5	6.22.5
4	INES MARCOS	CN ESCUALOS	6.19.7	6.26.0
5	ALMUDENA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.20.1	7.03.0
6	CARMEN RODRIGUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.26.4	7.18.6
7	MALENA YAZQUEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	7.29.9	7.18.6
8	SELINA ALVAREZ	DEBAIXO DA AUGA	7.55.6	7.43.9
9	ALBA MARTIN	CN ESCUALOS	7.49.1	7.49.7
10	REGINA GOMEZ	FANEQUILLAS		8.02.5
11	MARIA SERRANO	SISTEMA HEXAGONE	9.05.2	8.18.0
12	ELY LAVANDEIRA	MALDITO DESPERTADOR	8.39.9	8.24.7
13	MARIA HERNANDEZ	CN ESCUALOS	7.45.6	8.26.9
14	SUSI REBORDA	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	8.23.5	8.44.1
15	ISABEL CID	MARGA E OS CARALLUDOS	9.24.6	8.51.2
16	MONICA HERNANDEZ	FANEQUILLAS	7.59.8	8.56.7
17	CAROL MONTAÑO	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	11.25.3	8.59.3
18	BEATRIZ VAZQUEZ	LICENCIA PARA NADAR	9.59.4	9.02.2
19	LOLI CARBALLO	SISTEMA HEXAGONE	9.20.6	9.04.4
20	ARANZAZU	ACHILIPU APU APU	8.51.5	9.10.9
21	MARTA UCHA	LICENCIA PARA NADAR	10.28.7	9.13.1
22	PATRICIA REGODEVESES	LICENCIA PARA NADAR		9.23.9
23	ANALIA GARCIA	FAST AND FURIOUS	9.33.3	9.27.5
24	MARTA GONZALEZ	AQARIUS	9.31.1	9.28.7
25	MARIA SANTOS	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0		9.37.9
26	BEGOÑA GONZALEZ	XIPHAS	9.50.9	9.46.1
27	MARY BELAY	LOS BALLEMATOS	11.24.9	9.51.3
28	ELISABETH NOVOA	SISTEMA HEXAGONE	10.12.2	10.24.3
29	SUSA IGLESIAS	SISTEMA HEXAGONE	10.50.9	10.27.1
30	ANGELES FERNANDEZ	LOS DELFINES	10.05.4	10.27.5
31	NURIA PEREZ	LAS SUPERNENAS	12.26.4	10.29.2
32	PILAR TABOADA	LOS ROJOS	12.25.9	10.32.9
33	MARINA			11.19.7
34	SILVIA NOGUEIRAS	AQARIUS	11.17.7	11.33.4
35	CRUZ CASTRO	AQARIUS		11.45.7
36	PAQUI GOMEZ	FANEQUILLAS	13.26.0	12.03.0
37	MONICA IGLESIAS	LICENCIA PARA NADAR	11.25.5	12.23.9
38	MARIBEL DE PADUA	SIN ES-3		12.52.2
39	AITANA PICAZO	LOS ROJOS	11.35.9	13.03.9
40	JOSEFA FERNANDEZ	AQARIUS	12.54.6	13.04.2
41	BALBINA DOBLES	LOS TIBURONES	14.43.9	13.04.3
42	EMMA DIEGUEZ	AQA 2.3	12.18.3	13.17.9
43	LOLA LOPEZ	LOS DE LA SIESTA		13.23.1
44	ARTEMIA RODRIGUEZ	LOS YAYOS		13.29.2
45	MARIA PONTES	LOS CONTENTOS	14.13.5	13.31.4
46	MARIA ISABEL JUIZ	LOS ROJOS	14.05.9	13.35.9
47	ISABEL GARCIA	LOS CONTENTOS		13.43.5
48	MARIA LAMELAS	AQA 2.3	12.53.4	13.49.9
49	IRENE BARREIRO	NATALIOS		13.58.6
50	CONCEPCION BARJA	SIN ES-3		14.04.3
51	LUCIA	LOS YAYOS		14.05.2
52	GENEROSA FRANCO	LOS BALLEMATOS		14.05.2
53	MARI CARMEN FERNANDEZ	OLIMPICOS	17.41.3	14.14.0
54	EVA	LOS YAYOS		14.25.3
55	PILAR SIERRA	OLIMPICOS	17.56.2	14.31.0
56	SILVIA BRAS	LOS DEL VERMUT		14.37.1
57	ANA MARIA SEOANE	LOS TROGLODITAS	14.38.3	15.09.9
58	ZAIDA CALVIÑO	LAS SUPERNENAS	18.51.2	15.10.2
59	FINA PRADA	NATALIOS		16.40.1
60	MILA LAHOZ	LOS TROGLODITAS	15.01.5	17.18.9
61	MARIA GONZALEZ	AQA 2.3	16.17.8	18.05.9
62	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ	LOS CHICOS DE ORO		20.04.4
63	MARIA JESUS PEREZ	LOS TROGLODITAS		20.40.9
64	ISAURA QUINTAS	LOS ROJOS	21.55.9	21.37.9
65	MARIA JESUS PEREZ	LOS ROJOS	22.46.9	22.16.9
66	PURIFICACION CASTRO	LOS TROGLODITAS		25.43.9
67	MALENA MIGUELEZ			25.53.5
	ALBA GONZALEZ	DEBAIXO DA AUGA	7.11.8	
	ANA LAURA	LICENCIA PARA NADAR	7.55.1	
	LUCIA GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	8.37.0	
	ANGELES GOMEZ	OS LUNIS	9.23.7	
	TANIA GARCIA	MALDITO DESPERTADOR	9.27.4	
	MARGARITA VISPO	OS LUNIS	9.59.7	
	CLAUDIA DE SAS	SOLITARIOS	10.05.1	
	DENISSE ANDREA	SISTEMA HEXAGONE	10.06.4	
	RAQUEL BOUZO	OS LUNIS	10.11.7	
	SUSI SANCHEZ	FANEQUILLAS	10.13.2	
	MARTA MENDEZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 3.0	10.28.1	
	DIANA SANZ	REMORAS	10.40.1	
	MERCEDES GOMEZ	LOS TIBURONES	11.32.9	
	MARTA REY	PRIMERA HORA	11.42.4	
	MARIA CHAO	OLIMPICOS	11.53.0	
	ANUN ALVAREZ	OS CHIPIRONS	11.56.4	
	LAURA RODRIGUEZ	MADRUGADORES	12.21.1	
	ISABEL BERGANTIÑOS	LOS ROJOS	12.39.9	
	ANGELES GONZALEZ	LOS ROJOS	12.50.9	
	Mª CARMEN PAYO	FANEQUILLAS	13.26.1	
	ROSA CID	OS LUNIS	13.31.3	
	ROSA LOPEZ	REMORAS	13.39.2	
	ROCIO MARTINEZ	NATALIOS	13.42.7	
	MARGARITA NOVOA	LOS TROGLODITAS	14.25.3	
	CRISTINA NUÑEZ	LOS TIBURONES	14.53.9	
	CARMEN OGANDO	LOS FENOMENOS	14.66.3	
	ROSA ALVAREZ	LOS FENOMENOS	15.39.2	
	CYNTHIA PIÑEIRO	AQA 2.3	17.00.2	
	DOLORES GONZALEZ	LOS TIBURONES	18.06.9	
	VILMA LUIZ	REMORAS	19.12.1	
	DOLORES GUEDE	PRIMERA HORA	20.15.6	

CHICAS

AQA TEST

400 LIBRES MASCULINO
ENERO 2018


AQA

OURENSE

Deporte y Salud

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OCTUBRE	TIEMPO ENERO
1	JAVI "ALBACEEEEEETE"	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0		5.53.5
2	MANUEL PEREZ	FAST AND FURIOUS	6.37.7	6.02.9
3	RUBEN ALVAREZ	FAST AND FURIOUS	6.02.5	6.03.4
4	WOLFI PEREZ	MARGA E OS CARALLUDOS		6.13.1
5	ALBERTO FERNANDEZ	CN ESCUALOS	6.08.6	6.20.8
6	MARTIÑO FORTES	CN ESCUALOS	6.10.7	6.20.9
7	TOÑO GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	6.41.6	6.37.3
8	SUSO GOMEZ	OS XIPHIAS	7.09.7	6.44.5
9	PEPE GIRON	LICENCIA PARA NADAR	7.07.8	6.50.9
10	RAI PROL	LICENCIA PARA NADAR	7.15.2	6.51.0
11	SERGIO MONTESINOS	SISTEMA HEXAGONE	6.45.6	6.52.0
12	ELIAS SANTIAGO	FANEQUILLAS		6.54.6
13	EMILIO MARTINEZ	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA		6.57.4
14	JOAQUIN CONDE	OS CHIPIRONS	7.13.3	7.05.4
15	JUAN GOMEZ	SISTEMA HEXAGONE	7.23.1	7.12.3
16	CARLOS LOZANO II	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0		7.16.3
17	JOSE.A. PEREZ	A CONTRACORRIENTE	7.09.6	7.17.9
18	FELIX OSORIO	DEBAIXO DA AUGA	8.00.4	7.18.9
19	VALENTIN SANTOS	OS XIPHIAS		7.28.1
20	ANTONIO MALINGRE	OS XIPHIAS	7.56.4	7.28.4
21	PABLO	LOS TIRACAÑAS		7.51.3
22	ABELARDO	DEBAIXO DA AUGA		7.51.9
23	LUIS VARELA	A CONTRACORRIENTE	7.44.4	7.52.1
24	AITOR VISPO	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	8.05.9	7.59.6
25	JOSE GONZALEZ	A CONTRACORRIENTE	8.22.6	8.01.4
26	HUGO SANCHEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.35.6	8.24.2
27	GUILLE GARCIA	SISTEMA HEXAGONE	7.52.1	8.29.0
28	LALO BLANCO	OS LUNIS		8.35.5
29	DIEGO ATANES	LOS CONTENTOS	8.44.0	8.35.9
30	OSCAR CABANO	MARGA E OS CARALLUDOS		8.59.7
31	ANDRES	AQARIUS		9.08.1
32	CARLOS GARCIA	FANEQUILLAS	10.01.1	9.11.0
33	DAVID RODRIGUEZ	MALDITO DESPERTADOR	8.20.4	9.15.9
34	CARLOS LOZANO I	OS XIPHIAS	9.42.9	9.16.0
35	JOSE ALONSO GLEZ.	TIBURONES	8.40.9	9.26.7
36	DIEGO GONZALEZ	SISTEMA HEXAGONE		9.45.2
37	JOSE SALGUEIRO	FAST AND FURIOUS	10.26.9	9.57.7
38	ADRIAN LOPEZ	LOS DE LA SIESTA		10.42.5
39	MANUEL ALONSO	LOS DE LA SIESTA	14.07.2	10.54.0
40	EDU BALVIS	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA		10.54.0
41	ANTONIO MENDEZ	OLIMPICOS	11.41.7	11.00.1
42	SALVADOR SANTOS	AQARIUS	11.08.0	11.10.6
43	AUGUSTO DA SILVA	LOS DE LA SIESTA		11.30.6
44	ANGEL LADEIRA	AQARIUS		11.56.0
45	BENITO MENOR	TIBURONES	13.21.9	11.56.3
46	ROBERTO			12.11.7
47	BRUNO GONZALEZ	AQA 2.3	12.47.6	12.30.9
48	CARLOS RODRIGUEZ	LOS TIRACAÑAS		12.35.4
49	LUIS PEREZ	LOS CONTENTOS	13.24.9	12.37.4
50	RAUL RODRIGUEZ	LOS DEL VERMUT		12.40.1
51	JAVIER VAZQUEZ	OS CHIPIRONS	14.25.7	13.16.9
52	NICOLAS GOMEZ	LOS DEL VERMUT	13.13.7	13.34.3
53	JORGE SALGADO	LOS CHICOS DE ORO	14.07.7	14.04.4
54	JOSE BENITO IGLESIAS	LOS NATALIOS	15.19.6	14.22.9
55	PEPE ARAUJO	LOS TIRACAÑAS		14.36.1
56	JOSE BABARRO	YAYOS	13.45.9	14.55.5
57	JOSE FRANCO	LOS CONTENTOS	14.46.2	14.59.1
58	RAMON CARNICERO	SISTEMA HEXAGONE	13.31.9	15.45.8
59	JOSE PASTORIZA	LOS CHICOS DE ORO		18.14.3
60	ROBERTO ALVAREZ	LOS DEL VERMUT		19.42.1
61	IGNACIO QUIJADA	LOS TROGLODITAS		19.49.9
62	JOSE RAMON	LOS ROJOS		21.19.9
63	RAMON CASTRO			21.37.9
64	CESAR FERNANDEZ	LOS NATALIOS	21.28.6	22.56.3
65	ANGEL RODRIGUEZ			28.25.9
66	MIGUEL ANGEL			28.25.9
	TONI CARBAJO	A CONTRACORRIENTE	8.02.7	
	JOSE DIAZ	A CONTRACORRIENTE	12.02.5	
	JOSE LAMELAS	AQA 2.3	13.50.4	
	ANTONIO FERREIRO	AVE CESAR	7.47.8	
	JC MEIRE	AVE CESAR	8.04.4	
	AGUSTIN MEDEIROS	AVE CESAR	12.25.5	
	LUIS PARDIÑAS	BALLENATOS	11.56.9	
	PABLO RODRIGUEZ	CAIMANES	8.24.4	
	ABEL MARES	CN ESCUALOS	5.52.8	
	JOAQUIN PADIN	CN ESCUALOS	6.19.6	
	FER BOUSO	CN ESCUALOS	6.20.9	
	JAVIER LORENZO	CN ESCUALOS	6.32.3	
	FER TRONCOSO	CN ESCUALOS	6.40.8	
	MARCOS FERNANDEZ	DEBAIXO DA AUGA	8.51.4	
	CARLOS PARADELA	DEBAIXO DA AUGA	8.52.7	
	ALVARO VICENTE	DELFINES	7.30.9	
	RAMON PERDIZ	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	8.20.2	
	ANGEL REY	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	6.55.4	
	DANIEL BELMONTE	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	7.58.8	
	RICARDO GARCIA	FAST AND FURIOUS	11.44.1	
	JOSE BENITO ALVAREZ	LOS CALMADOS	12.16.5	
	LUIS RAMOS	LOS DE LA SIESTA	10.04.1	
	ABEL LOPEZ	LOS DE LA SIESTA	12.42.2	
	LUIS DIEZ	LOS FENOMENOS	13.22.3	
	PEPIÑO NOGUEIRA	LOS FENOMENOS	15.14.7	
	ANGEL VAZQUEZ	LOS ROJOS	15.00.9	
	JOSE ALONSO	LOS TROGLODITAS	10.45.7	
	RUBEN EVIA	MADRUGADORES	13.49.5	
	FRAN SANTOS	MALDITO DESPERTADOR	7.23.4	
	CELSO MARIÑO	MALDITO DESPERTADOR	8.33.7	
	MANUEL FERNANDEZ	MALDITO DESPERTADOR	10.33.8	
	JACINTO LOSADA	OLIMPICOS	18.06.0	
	GIL GARROTE	OS LUNIS	8.57.2	
	SANTIAGO CORRALES	OS LUNIS	11.06.9	
	IGNACIO RODRIGUEZ	PRIMERA HORA	11.11.8	
	FRANCISCO GONZALEZ	REMORAS	11.05.1	
	SAMUEL FIDALGO	SISTEMA HEXAGONE	12.43.2	
	XURXO VAZQUEZ	TIBURONES	7.48.9	
	DAVID DIZ	TIBURONES	10.47.9	

CHICOS

TABLA	DE	RECORDS
400 LIBRE FEMENINO	INES MARCOS	6'13"9
400 LIBRE MASCULINO	ABEL MARES	5'52"8
4XCARRERA FEMENINO	LORENA TABOADA	1'03"4
4XCARRERA MASCULINO	ANTONIO GONZALEZ	0'56.9 

AQA TEST

EQUIPOS

AQA
OURENSE

Deporte y Salud

PUESTO	EQUIPO	PUNTOS MES	TOTAL
1	SISTEMA HEXAGONE	11+5	47
2	CN ESCUALOS	8	37
3	AQA 2.3	4	33
3	DESAYUNO DE LOS CAMPEONES 2.0	6	33
5	LOS ROJOS	8	31
6	LICENCIA PARA NADAR	9	29
7	FANEQUILLAS	6	27
8	LOS VELOCES	0	23
8	DEBAIXO DA AUGA	3	23
10	LOS NATALIOS	4	22
10	LOS TROGLODITAS	5	22
10	OS XIPHIAS	5	22
10	AQARIUS	7	22
14	MALDITO DESPERTADOR	3	20
14	OLIMPICOS	4	20
16	ENTRE EL CROL Y LA BRAZA	3	19
16	LOS CONTENTOS	6	19
16	LOS DE LA SIESTA	4+5	19
19	LOS FENOMENOS	0	18
19	OS LUNIS	1	18
19	FAST AND FURIOUS	4	18
19	LAS SUPERNENAS	2+5	18
23	REMORAS	0	17
23	TIBURONES	2	17
23	LOS DEL VERMUT	4	17
23	LOS YAYOS	6	17
27	LOS MORSAS	0	16
27	MARGA E OS CARALLUDOS	4	16
29	A CONTRACORRIENTE	3	15
29	LOS CHICOS DE ORO	3	15
31	OS CHIPIRONS	3	11
32	CAIMANES	0	10
32	LOS TIRACAÑAS	4	10
34	PRIMERA HORA	0	9
34	AVE CESAR	0	9
34	SIN ES-3	3	9
37	MADRUGADORES	0	8
37	BALLENATOS	2	8
39	DELFINES	1	6
40	LOS CALMADOS	0	5
40	CALAMARES	4	5
42	SOLITARIOS	0	4
42	ARDILLAS	0	4
44	LOS PULPOS	0	2

EQUIPOS