OFERTA ELVIÑA AA.DD. DE 31/12/2018 A 06/01/2019

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA
9:00	GAP		45´	1
10:00	AQAGYM		45´	P.P.
11:00	CICLING		45´	3
18:00	GAP		45´	1
19:00	CICLING		45´	3
	TBC		50´	1
20:00	GAP		45´	2
	ZUMBA		50´	1
21:00	B. BALANCE		50´	1
	BAILES SALON		50´	4

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA
9:30	FUNCT. TRAINING		50´	1
10:00	B. BALANCE		50´	4
10:30	B. PUMP		45´	1
11:00	CICLING INIC		45´	3
11:30	AQAGYM		45´	P.G.
18:00	B. PUMP		45´	1
19:00	LATINOS		50´	1
	GAP		45´	2
20:00	B. COMBAT		50´	1
	CICLING		45´	3
21:00	TBC CIRCUITO		50´	1

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA
9:00	AQAGYM		45´	P.P.
10:00	B. PUMP		45´	1
	GAP		45´	2
11:00	YOGA		50´	4
	TBC		50´	1
18:00	TBC CIRCUITO		50´	1
19:00	ZUMBA		50´	1
	CICLING		45´	3
20:00	AQAGYM		45´	P.P.
	B. PUMP INIC		45´	1
21:00	ZUMBA		50´	1
	BAILES SALON		50´	4

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA
9:00	B. COMBAT INIC		50´	1
10:00	AQAGYM		45´	P.P.
	CICLING		45´	2
11:00	B. PUMP		45´	1
	GAP		45´	2
18:00	ZUMBA		50´	1
19:00	B. BALANCE		50´	2
	B. PUMP		45´	1
20:00	CICLING		45´	3
	AQAGYM		45´	P.P.
21:00	GAP		45´	1

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA
9:00	ZUMBA		50´	1
9:15	AQAGYM		45´	P.P.
10:00	TBC		50´	1
	CICLING		45´	3
11:00	YOGA		50´	4
	AQAGYM		45´	P.P.
19:30	B. COMBAT		50´	1
20:00	STEP		50´	2
20:30	ESTIRAMIENTOS		25´	4