

OFERTA AA.DD. AGRA A PARTIR DEL 11 DE FEBRERO 2018

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					DOMINGO				
HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA	HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA	HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA	HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA	HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DURAC.	SALA	HORA	ACTIVIDAD	CATEGORÍA	SALA	
10:30	HIIT	🔊❤️	30'	P,P																10:00	ZUMBA	❤️							
11:00	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.P.	11:00	HIIT	🔊❤️	30'	P,P	11:15	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.P.	11:00	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.P.	11:15	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.G.	11:00	AQAGYM	🔊❤️		P.P.
															12:00	HIIT	🔊❤️	30'	P,P										
18:00	TOTAL CORE	🔊🔊	25'	PAB.	18:00	FUNCT. XPRESS	🔊❤️	25'	PAB.	18:00	PUMP EXPRESS	☯️	25'	PAB.	18:00	FUNCT. XPRESS	🔊❤️	25'	PAB.										
					18:30	ZUMBA	❤️	50'	PAB.						18:30	TBC	🔊❤️	50'	PAB.	18:30	ZUMBA	❤️	50'	PAB.					
19:30	TBC	🔊❤️	50'	PAB.	19:00	RUNNING	❤️❤️	50'	EXT.	19:30	GAP	🔊🔊	45'	PAB.						19:30	TBC	🔊❤️	50'	PAB.					
20:00	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.G.	19:30	HIIT	🔊❤️	45'	P.P.	20:00	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.G.	19:30	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.G.	20:00	AQAGYM	🔊❤️	45'	P.G.					
20:30	B. COMBAT	❤️❤️	50'	PAB.	20:30	ZUMBA	❤️	50'	PAB.	20:30	TBC	🔊❤️	50'	PAB.	20:30	GAP	🔊🔊	45'	PAB.										



AQAtv



@aqadeportesalud
@aqacomplexos



facebook.com/aqadeportesalud
facebook.com/aqa.complexos